



Kære forældre og svømmere,

Nu varer det ikke længe inden den nye sæson starter og vi glæder os meget til at komme i gang.

Nedenfor følger en masse praktiske ting, som I bedes læse grundigt igennem, så I er godt forberedte inden undervisningen starter op. Pga. Covid-19 situationen er rigtig mange ting ændrede ift. tidligere sæsoner, så vi håber I vil sætte jer godt ind i alle de nye regler og tiltag og hjælpe hinanden med at huske at overholde dem. Det er en ny situation for både svømmere, forældre og trænere, så vi håber I vil være med til at få sæsonen sat godt i gang og passe på jer selv og hinanden.

- Der er ikke adgang for forældre til hverken omklædning eller svømmehal (dette gælder også tilskuerpladserne). Dette er en henstilling fra kommunen. Undtaget er Leg & Plask holdene, hvor der er en forælder med barnet i vandet.
- Det er i denne sæson ikke muligt at købe ledsagerarmbånd.
- Vi har derfor, som en ekstra service, hjælpetrænere der hjælper børnene igennem omklædning, bad og ind i hallen.
- Barnet afleveres på pladsen foran hovedindgangen til svømmehallen, hvor hjælpetrænerne vil stå og tage imod opdelt i bassiner/farvekoder og så går man samlet ind som hold med en træner. Vi vil nemlig farvekode bassinerne således, at barnet bare skal huske sin farve og gå hen til træneren/skiltet med den pågældende farve.
- Barnet kommer retur efter svømningen når trænerne følger holdet samlet tilbage til hovedindgangen.
- Børnene er samlet i en gruppe (det hold/bassin de tilhører); det er dem de klæder om med, bader med og svømmer med.
- Hvert hold møder på et bestemt tidspunkt foran hovedindgangen og man *skal* komme til tiden. Hvis man kommer for sent, er der desværre ikke mulighed for at deltage i undervisningen den dag.
- **I vil inden opstart modtage en mail om, hvilken farvekode jeres hold/bassiner har samt hvilket tidspunkt I skal ankomme på.**
- Vi har hørt positive erfaringer fra andre svømmeklubber, der allerede er startet op og har lignende begrænsninger/regler. Det har blandt andet resulteret i en roligere start på holdene – præcis som man har hørt fra mange daginstitutioner, hvor børnene også afleveres udenfor. Erfaringsmæssig ved vi, at børn sagtens kan klare det helt på egen hånd allerede fra 6 års alderen. Ja, faktisk så vokser de med opgaven og bliver stolte over at kunne klare det selv. Og trænerne står klar til at hjælpe de yngste.
- Der er begrænsning på, hvor mange der må opholde sig i omklædningsrummene og derfor henstiller vi til, at omklædningen både før og efter svømning sker så hurtigt som muligt. Barnet skal have tøj på, som er nemt og hurtigt at tage af og på og det vil være en god idé med navn i tøjet.
- Vi opfordrer alle til at huske at få tisset af hjemmefra for at begrænse tiden i omklædningen.

- Der er færre skabe til rådighed og derfor kan det ske at barnet skal tage sin taske inkl. sko med ind i svømmehallen, hvor taskerne skal stilles med en meters mellemrum. Vi guider naturligvis svømmerne de første gange.
- Man har 2 tryk under bruseren. Ved første tryk gør man krop og hår vådt, derefter sæbes hele kroppen ind. Andet tryk bruges til at skylle sæben af.
- Efter svømning vil det ikke være muligt at gå i bad med mindre der er en særlig grund. Kontoret skal kontaktes for at få tilladelse. Dette er for at begrænse opholdet og antallet af personer i bruseområdet, således at alle kan komme igennem omklædning og bad og nå til svømmeundervisningen.
- Vi anbefaler at medbringe en hårturban, hvis man har langt hår, da man først må komme i omklædningen, når man er helt tør.
- Vi anbefaler at alle bruger svømmebriller – både fordi det er nemmere at lære at svømme, men også for at beskytte øjnene. Klorværdierne i vandet er hævet pga. Corona.
- Sidst, men ikke mindst, skal vi selvfølgelig understrege, at hvis barnet har symptomer på Covid-19 må barnet ikke komme i svømmehallen og skal blive hjemme indtil det har været symptomfri i mindst 48 timer. Præcis som i skolen.

Vi er klar over det er mange regler at huske på og at denne sæson på mange måder vil være meget anderledes end tidligere. Men vi håber som sagt, at I bakker op og hjælper til med at huske reglerne. Vi informerer løbende ud såfremt der kommer nye eller ændrede retningslinier.

Mange glade svømmehilsener fra

Elene Skytte  
Svømmeskoleleder

[Tune Svømmeafdeling](#)

Mobil 26 27 29 20



2 tryk ved  
hver bad



Ingen shampoo /  
hårtørrer



Tis af hjemmefra



Håndvask / håndsprit  
- før du går i omklædning



Nemt tøj at tage af/på